

# ida-sophie kranz & kollegen

ZAHNARZTPRAXIS

[www.zahnarztpraxis-kranz.de](http://www.zahnarztpraxis-kranz.de)





## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für Sie ist das Lachen mit gesunden und schönen Zähnen wichtig und Sie erwarten viel von Ihren Zähnen:

Täglich sollen sie hart arbeiten und dabei ungeheurem Druck standhalten, Ihnen beim Sprechen helfen und obendrein auch noch schön aussehen. Es gibt also viele Gründe, pfleglich mit Ihren Zähnen umzugehen. Wir können Ihre Zähne nicht heilen, denn Zähne können sich nicht selbst regenerieren wie z.B. die Haut. Ein Zahnersatz kann immer nur ein künstlicher Ersatz Ihrer natürlichen Zähne sein. Gönnen Sie darum Ihren Zähnen die Pflege, die sie verdienen.

Wir helfen Ihnen gerne dabei und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Ihr Praxisteam  
Kranz & Kollegen



# Vorbeugen statt heilen

So lautet der Ansatz der Bundeszahnärztekammer. Denn: Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

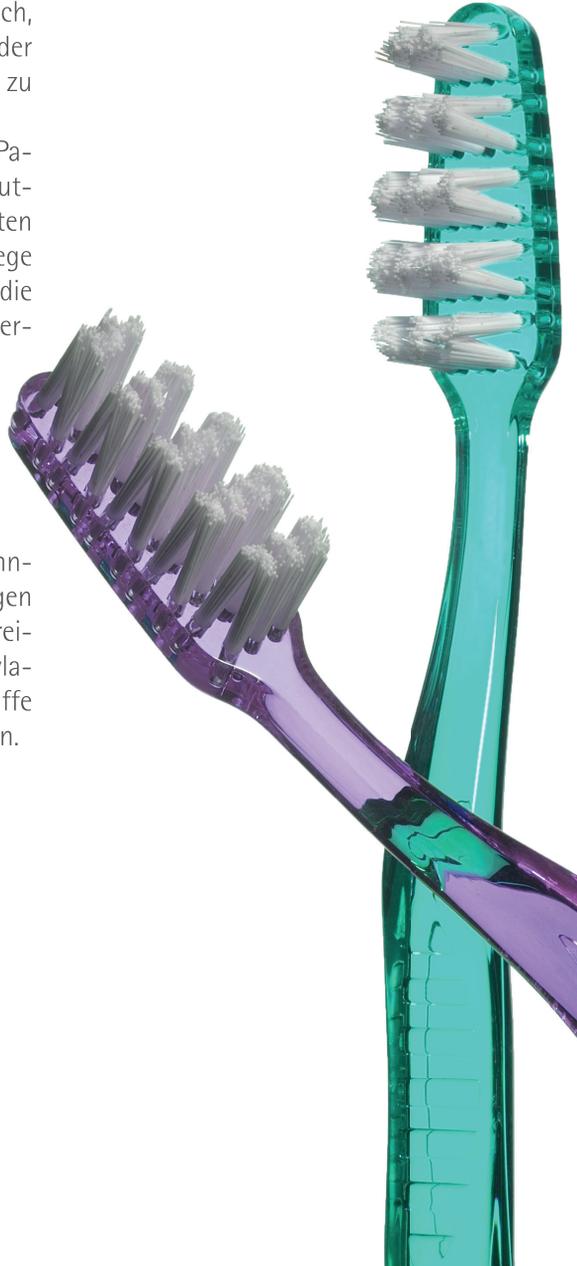
Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bieten wir ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxemaßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.

## Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang - mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

### Wir bieten Ihnen deshalb:

- Prof. Zahnreinigung
- Digitales Röntgen
- Fissurenversiegelung
- Zahnputztechnik (Beratung)
- Mundkrebsvorsorge



# Zahnärztliche Prothetik

## Wir beraten Sie gern!

Wir versuchen immer im Behandlungskonzept Ihre persönlichen Vorstellungen und Wünsche zu berücksichtigen. Der neue Zahnersatz soll Ihnen in möglichst hohem Maße verloren gegangene Lebensqualität zurückgeben.

**Kaukomfort verbunden mit gutem Aussehen!**

Bei unserer Arbeit werden wir durch eines der renommiertesten Zahntechniklabore Essens unterstützt.

Sowohl festsitzender als auch herausnehmbarer Zahnersatz kann dabei so unauffällig sein, dass Sie ihn kaum spüren.



Zahnärztliche Prothetik ist heute bedeutend mehr als nur das Fertigen und Einsetzen von Prothesen.

Es ist vielmehr das Einbringen von **ästhetisch** und **biologisch einwandfreien** Arbeiten, wie z. B. Kronen, Brücken, Teil- und Vollprothesen.

Hierbei steht nicht nur die Funktionalität, sondern auch die Ästhetik im Vordergrund. Prothetik bedeutet heute nicht gleich Ersatz, sondern dient auch der Stabilisierung erhaltungswürdiger Zahnsubstanz.



## Veneers Zirkonoxid (Keramik)

### Ein Zahn wirft sich in Schale

„Veneers“ nennen wir Zahnärzte die grazilen, fast transparenten Keramikschalen, mit denen die sichtbaren Oberflächen Ihrer Zähne ein perfektes, fehlerfreies Aussehen erhalten.

Die **absolut natürlich wirkenden Verblendschalen** werden im zahntechnischen Labor individuell für Sie gestaltet. Mit einem zahnmedizinischen Spezialkleber haften die nur 0,5 mm dünnen und vollkommen metallfreien Veneers auf dem vorher präparierten Zahnschmelz.



Bei dieser modernen Technik kann auf das starke Beschleifen Ihrer wertvollen Zahnschubstanz - wie es bei einer herkömmlichen Krone erforderlich ist - verzichtet werden.

Da ein Veneer aus lichtdurchlässiger, zahnfarbener Keramik besteht, ist auch der Übergang zu Ihren eigenen Zähnen nicht sichtbar. Der restaurierte Zahn sieht völlig natürlich aus und besticht durch seine hervorragende Ästhetik.



# Bleaching

## Schöne Zähne durch Zahnaufhellung

Sofortige und natürliche Ergebnisse dank neuester Technik von Philips!

Schöne Zähne können über das Sympathieempfinden eines anderen Menschen entscheiden. Denn nach den Augen sind es die Zähne, die uns an anderen als Erstes auffallen. Weiße Zähne wirken attraktiver und strahlen Gesundheit aus.

Ein schönes Lächeln kann also Wunder bewirken.

So wie die Farbe der Haare ist auch die Zahnfarbe genetisch festgelegt und bei jedem Menschen verschieden.

Auch Alter und äußere Einflüsse verändern die Zahnfarbe. Beim Bleaching

werden die Zähne dauerhaft aufgehellert ohne den Zahnschmelz zu verletzen, weil Farbpigmente im Zahn verändert werden. Das Bleaching ist nicht mit den auf dem Markt erhältlichen Raucherpasten und Pulver zu vergleichen, die die Oberfläche der Zähne schmirgeln und dadurch den Zahnschmelz verletzen können.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten der Zahnaufhellung!

Sprechen Sie mit uns!



# Angst? - Wir haben da was

## Hypnose in der Zahnarztpraxis

Um Ängste abzubauen und eine stressfreie Behandlung zu ermöglichen, bieten wir in unserer Praxis zahnärztliche Hypnose an.

Unsere Erfahrung mit Hypnose befähigt uns mit allen Patienten einfühlsam während der Behandlung zu kommunizieren.

**Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen!**

Bei der zahnärztlichen Hypnose begleitet und unterstützt uns Herr Dipl.-Psychologe D. Kranz, Fachpsychologe der Medizin und Hypnotherapeut. Er arbeitet seit 1993 hypnotherapeutisch mit Angstpatienten und verfügt über die notwendige theoretische und praktische Erfahrung, um diese ganz spezielle Behandlungsmethode mit fachlich hoher Qualität anzuwenden.

**Fragen Sie uns auch nach Nackenkissen, Musikkopfhörern oder Schlafbrillen!**



# Schnarchen

Die entspannte Kieferposition verursacht das Zurückfallen der Zunge in den Rachenraum und somit Verengung oder sogar den Verschluss der Atemwege.

Es kann zu **Atemaussetzern (Schlafapnoe)** kommen, die teilweise bis zu 30 Sekunden andauern. Die Folge ist eine mangelnde Sauerstoffversorgung im gesamten Blutkreislauf - auch im Gehirn.

## Die Auswirkungen

Schlafapnoe kann folgende Auswirkungen haben:

- Tagesmüdigkeit und Konzentrationsschwäche
- Hoher Blutdruck
- Schlaganfall, Herzinfarkt
- Schwere Beine, kribbeln
- Chronische Schlafstörungen
- Depressionen und Lustlosigkeit
- etc.

Mit diesen sogenannten **Schnarcherschienen**, kann die Zunge nachts vorne gehalten werden, so dass der Atemweg frei bleibt: Schnarchen und Atemaussetzer werden **effektiv beseitigt** und die Betroffenen finden wieder zu einem gesunden und erholsamen Schlaf zurück.

ZAHNARZTPRAXIS

---

*ida-sophie kranz*  
& kollegen



Wörthstraße 20  
45138 Essen

Fon (02 01) 28 55 82

Fax (02 01) 8 90 32 54

info@zahnarztpraxis-kranz.de

[www.zahnarztpraxis-kranz.de](http://www.zahnarztpraxis-kranz.de)